16. bis 26. April 2024

Urlaub und Pflege

Eine Auszeit für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Eine Reise aus dem Netzwerk Reisemaulwurf

www.reisemaulwurf.de

AWO SANO gemeinnützige GmbH
Gesundheit · Erholung · Bildung

videlis Seniorenreisen e.V.

REISEMAULWURF
GEPFLEGT UNTERWEGS

Einfach mal eine Auszeit nehmen

„Mal Urlaub machen wäre gut“, denkt sich so manch pflegender Angehöriger eines geliebten, aber kranken Menschen. Gerade wenn ein Partner an Demenz leidet, entstehen oft herausfordernde Situationen für beide. Für pflegende Partner ist die Arbeit seelisch wie körperlich anstrengend und belastend. Zeit für sich selbst kommt immer zu kurz. Man möchte den Partner aber auch nicht zurücklassen, wenn man allein in die Erholung fährt.

„Wir als Reisemaulwurf e.V. setzen alles daran, erholsame Auszeiten für Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf und deren pflegende Angehörige zu ermöglichen.“
André Scholz,
Gründer des Reisemaulwurfs

Reise aus dem Netzwerk Reisemaulwurf

Partner des Netzwerks Reisemaulwurf haben ihre Stärken zusammengeführt und bieten ab 2024 Gruppenreisen für Paare an, von denen ein Partner dementiell erkrankt ist und vom anderen gepflegt wird.

Das AWO SANO Familienferiendorf im Ostseebad Rerik bietet die Basis für einen erholsamen Urlaub. Der Pflegedienst Private Krankenpflege Frommholz (Website: www.simeonfrommholz.de/) kümmert sich um die fachgerechte Versorgung der Urlauber, und der erfahrene Veranstalter videlis Seniorenreisen übernimmt die Organisation.

Dennoch muss man nicht auf eine Auszeit verzichten. Diese Reise aus dem Netzwerk Reisemaulwurf wird beiden Partnern gerecht. Als Paar reisen Sie zusammen mit Gleichgesinnten an die Ostsee. An jedem Urlaubstag wird der dementiell Erkrankte für ein paar Stunden von geschulten Fachkräften liebevoll betreut und mit strukturierten Programmen gefördert. Der pflegende Angehörige kann diese Zeit für sich nutzen: Entspannungsübungen, Ausflüge in die Umgebung oder auch Gespräche mit anderen in einer ähnlichen Situation.

Rerik an der Ostsee bietet viele Möglichkeiten, neue Energie zu tanken: Spaziergänge auf der Promenade oder ein paar Stunden im Strandkorb machen den Kopf frei und verhelfen zu Entspannung und Kraft für die kommenden Aufgaben.

Zurück im Feriendorf wartet dann der Partner, der ebenfalls einen schönen Tag erlebt hat.

Ihre Unterkunft

Das am Ufer des Salzhaffs gelegene, autofreie AWO SANO Familienferiendorf Rerik versteht sich als ein generationenübergreifender Ort der Entspannung und Begegnung. 80 Apartments und Ferienhäuser verteilen sich auf dem Gelände. Die stilvoll und hell eingerichteten Wohneinheiten sind mit Bad, WC, Telefon, TV, WLAN und Küche ausgestattet. Für videlis Gäste steht eine begrenzte Anzahl behindertengerecht ausgestatteter Zimmer zur Verfügung, die weiteren Zimmer sind ebenfalls stufenlos erreichbar, verfügen aber über einen 10 cm hohen Duscheinstieg.

Den Mittelpunkt des Feriendorfes bildet das Restaurant „HaffInn“. Hier werden alle Mahlzeiten serviert, und die Sonnenterrasse lädt am Nachmittag zu einer gemütlichen Tasse Kaffee ein.

Der Ostseestrand liegt etwa einen Kilometer vom AWO SANO Familienferiendorf entfernt.

Ostseebad Rerik

Am Salzhaff, einem durch die Nehrung der Halbinseln Wustrow und Boinsdorfer Werder von der Ostsee abgetrennten Teil der Mecklenburger Bucht, liegt das Ostseebad Rerik. Seit 1996 darf Rerik den Titel eines staatlich anerkannten Seebades tragen. Im Sommer herrscht auf dem zentralen Haffplatz und der Strandpromenade ein buntes Treiben. Dann verwöhnt die Gemeinde ihre Besucher nämlich nicht nur mit gesunder Meeresluft – statistisch gesehen fällt die Sonnenscheindauer hier zwischen Mai und August nie unter 10 Stunden täglich. Egal, ob Sie lieber das geschäftige Treiben der Fischer beobachten, die Stille der Salzhaffufer bevorzugen oder die vielfältige Umgebung erkunden möchten – im Ostseebad Rerik finden Sie Urlaub und Erholung ganz nach Ihrem Geschmack.

Wichtige Hinweise

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt sechs Paare. Wir behalten uns vor, die Reise abzusagen, wenn bis neun Wochen vor Anreise die Mindestteilnehmerzahl wider Erwarten nicht erreicht wurde.

Im Reisepreis enthaltene Leistungen

- **Busfahrt ab / bis Berlin**
- **9 Übernachtungen im AWO SANO Familienferiendorf in Ferienhäusern / Apartments mit Dusche und WC, Küche und getrennter Schlafmöglichkeit**
- **Vollpension inkl. Getränken, beginnend mit dem Abendessen am Anreisetag, endend mit dem Frühstück am Abreisetag**
- **Ausflugs- und Freizeitprogramm inkl. Eintrittsgeldern**
- **Reiseleitung von videlis Seniorenreisen e.V.**

Preis begünstigt pro Person 2.200 Euro

Zuschlag ohne Begünstigungsanspruch

+ optional

Der begünstigte Reisepreis wird angewandt, wenn mindestens einer der beiden Partner entweder über 75 Jahre alt ist oder einen Grad der Behinderung über 50% nachweisen kann.
Andernfalls wird ein Zuschlag in Höhe von 160 Euro pro Person berechnet.

Zuschlag 160 Euro

Leistungen der Verhinderungspflege

+ optional

Die benötigten Betreuungs- und Pflegeleistungen werden über die Verhinderungspflege abgerechnet. Sie bekommen eine gesonderte Rechnung von der Privaten Krankenpflege Frommholz und können diese i.d.R. mit der Pflegekasse abrechnen.

ggf. Abrechnung mit Ihrer Pflegekasse

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung und bieten Ihnen an:

Reiseversicherung pro Paar

empfehlenswert

Sollten Sie die Reise beispielsweise wegen einer Erkrankung nicht antreten können, fallen Stornierungskosten an. Mit einer Reiserücktrittsversicherung können Sie sich gegen diese Kosten absichern. Mit dem Excellent-Paket sogar ohne Selbstbehalt und für alle Reisen innerhalb eines Jahres. Nähere Informationen erhalten Sie mit dem Angebot.

Preis pro Person ab

- **Reiserücktritt mit Reiseabbruch** 78 Euro
- **Excellent-Paket** 209 Euro

Nähere Informationen und Anmeldung beim Reiseveranstalter

videlis Seniorenreisen e.V.
Bürgermeister-Bohl-Straße 56
86157 Augsburg

Telefon 0821 742776
E-Mail info@videlis.de
Internet www.videlis.de