Reiseprogramm 2021

videlis
Seniorenreisen e.V.

Januar

Bäume

Es muss nicht einmal ein Spaziergang im Wald sein, schon allein der Anblick von Bäumen – und sei es nur auf Bildern – wirkt sich positiv auf die menschliche Psyche aus und kann sogar Schmerzen lindern.

1	Freitag	Neujahr
2	Samstag	
3	Sonntag	
4	Montag	1. Wo
5	Dienstag	
6	Mittwoch	Heilige Drei Könige
7	Donnerstag	
8	Freitag	
9	Samstag	
10	Sonntag	
11	Montag	2. Wo
12	Dienstag	
13	Mittwoch	
14	Donnerstag	
15	Freitag	
16	Samstag	
17	Sonntag	
18	Montag	3. Wo
19	Dienstag	
20	Mittwoch	
21	Donnerstag	
22	Freitag	
23	Samstag	
24	Sonntag	
25	Montag	4. Wo
26	Dienstag	
27	Mittwoch	
28	Donnerstag	
29	Freitag	
30	Samstag	
31	Sonntag	

Willkommen im Reisejahr 2021

Liebe Reisefreunde,

als Sie Ende 2019 unseren letzten Reisekalender zum Thema Wasser druckfrisch in den Händen hielten, ahnte wohl noch niemand, dass fast alle Reisen „ins Wasser fallen“ würden. Ein heimtückisches Virus hat die ganze Welt über Monate lahmgelegt und riesige Probleme bereitet. Uns haben die Folgen auch wirtschaftlich in eine äußerst schwierige Situation gebracht. Durch das starke Engagement zahlreicher Unterstützer konnten wir die Krise bisher meistern und sind auch zuversichtlich, im neuen Jahr wieder das anbieten zu können, was sich viele hilfebedürftige und einsame Menschen so sehr wünschen: gut betreute Reisen.

Denn auch wenn uns unsere finanzielle Lage dazu zwingt Kosten zu reduzieren, darf und wird das nicht dazu führen, dass die Qualität unserer Arbeit schlechter wird: Sie werden sich bei unseren Reisen genauso wohl fühlen wie in der Vergangenheit. Ebenso wenig möchten wir auf unseren gedruckten Reisekalender verzichten und komplett auf eine digitale Alternative umstellen, auch wenn die Produktion und der Versand ein hoher Kostenfaktor sind. Denn wir wissen, unsere Gäste „haben gerne etwas in der Hand“ und die meisten hängen sich den Kalender in der Küche oder im Wohnzimmer auf.

Die letzten Monate haben uns gezeigt, was das Allerwichtigste im Leben ist. Deshalb präsentieren wir Ihnen in unserem diesjährigen Reisekalender einfache Tipps und Tricks mit denen Sie Ihre Gesundheit erhalten und Ihr Wohlbefinden steigern können. Dazu gehört auch, zuversichtlich in die Zukunft zu blicken und Pläne zu schmieden – zum Beispiel für eine gut betreute Seniorenreise mit **videlis**.

Auch wenn die Zeiten sich geändert haben:
Wir sind für Sie da. Bleiben Sie gesund!

Holger Kähler

Holger Kähler und das gesamte Team
von **videlis Seniorenreisen e.V.**

videlis
Seniorenreisen e.V.

Februar

Schlaf

Schlaf ist eines unserer Grundbedürfnisse. Während der Ruhephase laufen im Körper zahlreiche Regenerationsprozesse ab. Gerade älteren Menschen fällt es oft schwer nachts ausreichend zu schlafen, ein Mittagschlaf ist dann eine gute Ergänzung.

1	Montag		5. Wo
2	Dienstag		
3	Mittwoch		
4	Donnerstag		
5	Freitag		
6	Samstag		
7	Sonntag		
8	Montag		6. Wo
9	Dienstag		
10	Mittwoch		
11	Donnerstag		
12	Freitag		
13	Samstag		
14	Sonntag	Valentinstag	
15	Montag	Rosenmontag	7. Wo
16	Dienstag	Fastnacht	
17	Mittwoch	Aschermittwoch	
18	Donnerstag		
19	Freitag		
20	Samstag		
21	Sonntag		
22	Montag		8. Wo
23	Dienstag		
24	Mittwoch		
25	Donnerstag		
26	Freitag		
27	Samstag		
28	Sonntag		

Endlich wieder Reisen!

Viele von uns tragen den Wunsch in sich, wieder auf Reisen zu gehen. Das gilt nicht nur für Senioren, die sich gerade nach Zeiten von Abstand und reduzierten sozialen Kontakten nach geselligen Stunden mit anderen Urlaubern sehnen. Aber auch unsere ehrenamtlichen Reisebetreuer möchten endlich wieder mit unseren Gästen unterwegs sein.

Wir haben für dieses Jahr wieder einige Reisen geplant – ob diese durchgeführt werden können, muss unter Umständen kurzfristig entschieden werden: **Dabei steht für uns immer die Gesundheit und Sicherheit der Gäste und Mitarbeiter an erster Stelle!**

Sollten wir eine geplante Reise absagen müssen, so bekommen Sie bei uns ohne Diskussion innerhalb von 14 Tagen Ihre Anzahlungen vollständig erstattet. Sollten Sie stattdessen einen Reisegutschein wünschen, entspricht dieser selbstverständlich den aktuellen rechtlichen Regelungen

Für eine gute Vorbereitung ist es in diesen Zeiten jedoch besonders wichtig, dass wir möglichst frühzeitig Ihre Anmeldung erhalten. Es entsteht Ihnen kein Nachteil, wenn Sie uns Ihren Reisewunsch schon frühzeitig wissen lassen: Wir werden 2021 besonders kulant sein, wenn sich Ihre Reisepläne ändern und Ihnen schon mit dem Angebot situationsabhängig verbesserte Regelungen zur Anzahlung und zur Stornierung anbieten.
Und wie immer gilt: Ihre Zahlungen sind durch den gesetzlichen Sicherungsschein geschützt.

Die neuen Zeiten erfordern von uns allen viel Zusammenhalt, Rücksicht und Verständnis. Lassen Sie uns Hand in Hand zusammenarbeiten. Damit wir bald wieder gemeinsam schöne und sichere Urlaubstage verleben können!

videlis
Seniorenreisen e.V.

März

Bewegung
Schon die Ärzte der Antike betrachteten Bewegung als eine „Säule der Gesundheit“. Für diejenigen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, können Sitzgymnastik oder Sitztanz eine gute Alternative sein.

1	Montag	9. Wo
2	Dienstag	
3	Mittwoch	
4	Donnerstag	
5	Freitag	
6	Samstag	
7	Sonntag	
8	Montag	10. Wo
9	Dienstag	
10	Mittwoch	
11	Donnerstag	
12	Freitag	
13	Samstag	
14	Sonntag	
15	Montag	11. Wo
16	Dienstag	
17	Mittwoch	
18	Donnerstag	
19	Freitag	
20	Samstag	Frühlingsanfang
21	Sonntag	
22	Montag	12. Wo
23	Dienstag	
24	Mittwoch	
25	Donnerstag	
26	Freitag	
27	Samstag	
28	Sonntag	Beginn der Sommerzeit
29	Montag	13. Wo
30	Dienstag	
31	Mittwoch	

Frohe Ostertage in Bad Rappenau

31. März bis 7. April 2021

Ostern ist das Fest der Auferstehung. Passend dazu wird **videlis** nach den Herausforderungen des vergangenen Jahres und der langen Winterpause mit einer Reise über Ostern in die neue Reisesaison starten.

Im schönen Kraichgau zwischen Heilbronn und Heidelberg liegt unser Reiseziel, das Sole-Heilbad Bad Rappenau. Seit mehr als 170 Jahren wird hier voll gesättigte Starksole aus einem 30 Meter tiefen Steinsalzlager zu Heilzwecken eingesetzt. Besonders bei der Behandlung von Rheuma, chronischen Schmerzerkrankungen sowie Krankheiten der Atemwege und der Haut hat sich diese als förderlich erwiesen.
Neben der Sole hat auch die Landesgartenschau 2008 das Erscheinungsbild Bad Rappenaus geprägt. Drei großzügige Parkanlagen, eine davon direkt neben Ihrem Urlaubshotel Saline 1822, bieten viel Platz für Erholung und schöne Stunden in der Natur – so können Sie nicht nur in der heilenden Sole sondern auch im Blütenmeer baden.

- **Unterkunft im Hotel Saline 1822 in Bad Rappenau**
- **Verpflegung mit Getränk laut Programm**
- **Eine kleine Osterüberraschung**
- **Umfassendes Ausflugsprogramm**
- **videlis Reiseleitung vor Ort im Hotel**
- **Wohnungstür-Abholservice und Betreuungspaket gegen Aufpreis möglich**

8 Tage reisen **ab Euro 2.120,-**

Reise coronabedingt abgesagt.
Wir werden 2022 eine neue Osterreise anbieten.

videlis Seniorenreisen e.V.

April

Wasser

Um alle lebenswichtigen Funktionen aufrecht erhalten zu können, benötigt unser Körper ausreichend Wasser. Im Alter nimmt das Durstempfinden ab, deshalb sollten gerade Senioren auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme achten.

Ostertage

1	Donnerstag	Gründonnerstag	
2	Freitag	Karfreitag	
3	Samstag	Karsamstag	
4	Sonntag	Ostern	
5	Montag	Ostermontag	14. Wo
6	Dienstag		
7	Mittwoch		
8	Donnerstag		
9	Freitag		
10	Samstag		
11	Sonntag		
12	Montag		15. Wo
13	Dienstag		
14	Mittwoch		
15	Donnerstag		
16	Freitag		
17	Samstag		
18	Sonntag		
19	Montag		16. Wo
20	Dienstag		
21	Mittwoch		
22	Donnerstag		
23	Freitag		
24	Samstag		
25	Sonntag		
26	Montag		17. Wo
27	Dienstag		
28	Mittwoch		
29	Donnerstag		
30	Freitag		

Der videlis Abholservice

Mit **videlis** kann Ihr Urlaub direkt an der Wohnungstür beginnen, denn wir holen Sie an jedem Ort in Deutschland zu Hause ab und begleiten Sie bis zum Urlaubsort. Ein **videlis** Reisebetreuer oder ein Mitarbeiter eines von uns beauftragten Partnerunternehmens ist dabei die ganze Zeit an Ihrer Seite. Er nimmt Ihnen das Gepäck ab und hilft Ihnen ggf. auch mit Ihrem Rollator oder Rollstuhl. Sofern auf der Strecke zwischen Ihrem Wohnort und dem Urlaubsziel andere Reiseteilnehmer wohnen, werden diese gemeinsam mit Ihnen an- und abreisen. Seien Sie jedoch versichert, dass wir versuchen, die Fahrten für alle Gäste so bequem und schnell wie möglich zu gestalten und keine längeren Umwege machen.

Je nach Start- und Zielort erfolgen unsere begleiteten Anreisen mit dem PKW bzw. VW-Bus oder mit dem Zug. Dank speziellen Sitzplätzen, einem behindertengerechten WC und der Möglichkeit zum stufenlosen Ein- und Ausstieg mittels eines Hublifts ist eine Bahnreise auch für mobilitätseingeschränkte Gäste gut machbar und gerade auf langen Strecken eine bequeme Alternative zur Autofahrt.

Der Preis für den Abholservice richtet sich nach der Distanz zwischen Ihrem Wohnort und dem Reiseziel. Zur besseren Übersichtlichkeit haben wir verschiedene Zonen geschaffen, die sich an den ersten zwei Ziffern der Postleitzahl orientieren.

Natürlich können Sie unsere Reisen auch ohne den Abholservice buchen und selbst zum Zielort anreisen oder sich von Familie oder Freunden fahren lassen.

Für Gäste, die sich nicht umsetzen können und ein spezielles Rollstuhlfahrzeug benötigen prüfen wir gerne individuell die Möglichkeiten zur An- und Abreise.

Auf Anfrage ist auch eine Abholung aus dem angrenzenden Ausland möglich.

videlis
Seniorenreisen e.V.

Mai

Musik
Musik klingt nicht nur schön, sondern regt auch die Gehirnfunktion an und kann sogar dabei helfen, Schmerzen zu lindern, indem sie positive Emotionen weckt. Die Musikrichtung spielt dabei keine Rolle, Hauptsache sie gefällt dem Hörer.

1	Samstag	Tag der Arbeit
2	Sonntag	
3	Montag	18. Wo
4	Dienstag	
5	Mittwoch	
6	Donnerstag	
7	Freitag	
8	Samstag	
9	Sonntag	Muttertag
10	Montag	19. Wo
11	Dienstag	
12	Mittwoch	
13	Donnerstag	Christi Himmelfahrt
14	Freitag	
15	Samstag	
16	Sonntag	
17	Montag	
18	Dienstag	
19	Mittwoch	
20	Donnerst	
21	Freitag	
22	Samstag	
23	Sonntag	
24	Montag	
25	Dienstag	
26	Mittwoch	
27	Donnerst	
28	Freitag	
29	Samstag	
30	Sonntag	
31	Montag	22. Wo

Hamburg

Venetien

Reise coronabedingt abgesagt.
Wir arbeiten daran, im kommenden Jahr wieder eine Reise nach Hamburg anbieten zu können.

Reise coronabedingt verschoben.
Neuer Termin:
5. bis 12. September 2021

Hamburg mit Elbphilharmonie

14. bis 19. Mai 2021

Hamburgs Rolle als Deutschlands Tor zur Welt hat die Erscheinung und das Lebensgefühl der Hansestadt geprägt.
Der geschäftige Hafen, die imposanten Lagerhäuser der Speicherstadt und St. Pauli als das berühmteste aller Hamburger Viertel sind lebendige Zeugen einer bewegten Geschichte als Handelsmetropole. Seit 2017 ist Hamburg um ein Wahrzeichen reicher – die Elbphilharmonie. Mit **videlis** können Sie dieses besondere Konzerthaus im Rahmen des Internationalen Musikfests Hamburg bei einem Konzert des Philharmonischen Staatsorchesters Hamburg und des Tenors Klaus Florian Vogt unter der Leitung von Dirigent Kent Nagano erleben.

- **Wohnungstür-Abholservice und Betreuungspaket gegen Aufpreis möglich**

6 Tage reisen **ab Euro 1.120,-**

Venetien entdecken

23. bis 30. Mai 2021

Genießen Sie mit **videlis** das italienische „Dolce Vita“ in der Region Venedig. Ihr Urlaubsdomizil liegt in Cavallino-Treporti auf einer Landzunge, die die Lagune von der Adria trennt. Die großzügige Anlage verfügt über einen direkten Strandzugang und einen großzügigen Garten, so dass Sie Sonne und Meer ohne weite Wege genießen können.
Während des abwechslungsreichen Ausflugsprogramms lernen Sie Venedig – eine Wiege der italienischen Geschichte und Kultur – ebenso kennen wie die malerischen Laguneninseln Murano und Burano und die Festung Baterria Pisani.

- **Wohnungstür-Abholservice und Betreuungspaket gegen Aufpreis möglich**

8 Tage reisen **ab Euro 1.080,-**

videlis
Seniorenreisen e.V.

Juni

Gewürze

Gewürze können viel mehr als nur lecker sein. Sie hemmen zum Beispiel Entzündungen, fördern den Stoffwechsel und stabilisieren den Blutzuckerspiegel. Wie bei allem gilt aber auch hier: Zu viel kann auch schädlich sein.

Heide

1	Dienstag		22. Wo
2	Mittwoch		
3	Donnerstag	Fronleichnam	
4	Freitag		
5	Samstag		
6	Sonntag		
7	Montag		
8	Dienstag		
9	Mittwoch		
10	Donnersta		
11	Freitag		
12	Samstag		
13	Sonntag		
14	Montag		24. Wo
15	Dienstag		
16	Mittwoch		
17	Donnerstag		
18	Freitag		
19	Samstag		
20	Sonntag		
21	Montag	Sommeranfang	25. Wo
22	Dienstag		
23	Mittwoch		
24	Donnerstag		
25	Freitag		
26	Samstag		
27	Sonntag		
28	Montag		26. Wo
29	Dienstag		
30	Mittwoch		

Reise coronabedingt abgesagt.
Neuer Termin im kommenden Jahr:
7. bis 14. August 2022

Frühsommer in der Heide

5. bis 12. Juni 2021

Sanfte Hügel, weite Wälder und kleine Heideflächen prägen die Landschaft rund um das Jod-Sole-Heilbad Bad Bevensen. Zwischen Elbe-Seitenkanal und Ilmenau laden der weitläufige Kurpark und eine Fußgängerzone mit den für die Region typischen Fachwerkhäusern zum gemütlichen Flanieren ein. Bei einem Besuch in der barrierefreien Jod-Sole-Therme oder in der Salzgrotte können Sie Gesundheit und Wohlbefinden auf eine entspannte Art fördern. Die Geschichte Bad Bevensens als Urlaubsziel begann bereits lange vor der Entdeckung der Thermalquelle. Bereits Ende des 19. Jahrhunderts nutzten vor allem Hamburger den beschaulichen Ort am Ostrand der Heide - damals noch Bevensen genannt - für ihre Sommerfrische. Eher zufällig stieß man dann 1964 bei der Suche nach Erdgas drei Kilometer außerhalb der Stadt auf eine eisen- und jodhaltige Thermal-Sole-Quelle. Spätestens mit der Anerkennung als Mineralheilbad 1975 und der Umbenennung ein Jahr später begann der Aufstieg Bad Bevensens zu einem der heute führenden Heilbäder Norddeutschlands. Die Jod-Sole wird für Bäder und Inhalationen bei Erkrankungen des Bewegungs- und Gelenkapparates, rheumatischen Erkrankungen sowie Atemwegs- Kreislauf- und Gefäßerkrankungen eingesetzt.

- **Unterkunft im Heidehotel Bad Bevensen**
- **Verpflegung mit Getränk laut Programm**
- **Kutschfahrt durch die Heide**
- **Umfassendes Ausflugsprogramm**
- **videlis Reiseleitung vor Ort im Hotel**
- **Wohnungstür-Abholservice und Betreuungspaket gegen Aufpreis möglich**

8 Tage reisen **ab Euro 1.920,-**

videlis
Seniorenreisen e.V.

Juli

Meeresluft

Haut, Atemwege und Immunsystem – unser ganzer Körper profitiert von einem Aufenthalt an der See. Das Zusammenwirken von salziger Luft, Wind, Sonne und hoher Luftfeuchtigkeit schafft ein besonders gesundes Klima.

Usedom

1	Donnerstag	
2	Freitag	
3	Samstag	
4	Sonntag	
5	Montag	27. Wo
6	Dienstag	
7	Mittwoch	
8	Donnerstag	
9	Freitag	
10	Samstag	
11	Sonntag	
12	Montag	28. Wo
13	Dienstag	
14	Mittwoch	
15	Donnerstag	
16	Freitag	
17	Samstag	
18	Sonntag	
19	Montag	29. Wo
20	Dienstag	
21	Mittwoch	
22	Donnerstag	
23	Freitag	
24	Samstag	
25	Sonntag	
26	Montag	30. Wo
27	Dienstag	
28	Mittwoch	
29	Donnerstag	
30	Freitag	
31	Samstag	

Sonneninsel Usedom

8. bis 15. Juli 2021

„Man hat Ruhe und frische Luft und diese beiden Dinge wirken wie Wunder und erfüllen Nerven, Blut und Lungen mit einer stillen Wonne“. Diese Beschreibung Usedoms wurde 1863 von Theodor Fontane verfasst und ist heute noch so gültig wie damals. Deutschlands zweitgrößte Insel ist mit ihren 40 Kilometern Stränden, den traditionsreichen Seebädern und dem naturbelassenen Hinterland ein Paradies für Erholungssuchende.
Über 1.900 Stunden im Jahr verwöhnt die Sonne die Ostseeinsel und macht sie damit zu einer der sonnenreichsten Regionen Deutschlands. Durch das Zusammenwirken von Wind, Salz, UV-Strahlung, Temperatur und Luftfeuchtigkeit entsteht ein mildes Reizklima, das eine positive Wirkung auf Atemwege und Haut hat.
Sie verbringen Ihren Urlaub im Ostseebad Zinnowitz auf einer Landzunge zwischen Meer und Achterwasser. Die großzügig angelegte Strandpromenade mit Geschäften und Restaurants und das Wahrzeiten des Ortes, die 315 Meter lange Seebrücke, laden dazu ein, Zeit im Freien zu verbringen und die gute Seeluft zu genießen.

- **Unterkunft in der Casa Familia im Ostseebad Zinnowitz**
- **Verpflegung mit Getränk laut Programm**
- **Schifffahrt auf dem Achterwasser**
- **Umfassendes Ausflugsprogramm**
- **videlis Reiseleitung vor Ort im Hotel**
- **Wohnungstür-Abholservice und Betreuungspaket gegen Aufpreis möglich**

8 Tage reisen **ab Euro 1.880,-**

videlis
Seniorenreisen e.V.

August

Nüsse

Lange Zeit standen Nüsse wegen ihres hohen Fettgehaltes in der Kritik. Heute weiß man jedoch, dass sie viele wertvolle Inhaltsstoffe haben, die sich – in Maßen genossen – positiv auf die Gesundheit auswirken.

Augsburg	1	Sonntag	
	2	Montag	31. Wo
	3	Dienstag	
	4	Mittwoch	
	5	Donnerstag	
	6	Freitag	
	7	Samstag	
	8	Sonntag	Augsburger Friedensfest
	9	Montag	32. Wo
	10	Dienstag	
	11	Mittwoch	
	12	Donnerstag	
	13	Freitag	
	14	Samstag	
Schwarzwald	15	Sonntag	Mariä Himmelfahrt
	16	Montag	33. Wo
	17	Dienstag	
	18	Mittwoch	
	19	Donnerstag	
	20	Freitag	
	21	Samstag	
	22	Sonntag	
	23	Montag	34. Wo
	24	Dienstag	
	25	Mittwoch	
	26	Donnerstag	
	27	Freitag	
	28	Samstag	
	29	Sonntag	
	30	Montag	35. Wo
	31	Dienstag	

Friedensstadt Augsburg

1. bis 8. August 2021

In der Geschichte Augsburgs – einer der ältesten Städte Deutschlands – haben zahlreiche Ereignisse und Persönlichkeiten ihre Spuren hinterlassen. Der Religionsfrieden von 1555, an den heute mit einem eigenen Feiertag erinnert wird, den es nur im Stadtgebiet Augsburgs gibt, ist nur eines davon. Erfahren Sie bei Ihrer Reise in die Schwabenmetropole wie ein einzigartiges Wasserwirtschaftssystem im Mittelalter Augsburgs Aufstieg zur Handelsmetropole ermöglichte und wie Jakob Fugger die weltweit erste und noch heute bestehende Sozialsiedlung gründete. Wir freuen uns darauf, Sie in der **videlis** Heimatstadt zu begrüßen.

- **Wohnungstür-Abholservice und Betreuungspaket gegen Aufpreis möglich**

8 Tage reisen **ab Euro 1.840,-**

Sommerlicher Schwarzwald

15. bis 22. oder 29. August 2021

Die Rheinebene vor der Haustür und der Schwarzwald im Rücken, so malerisch liegt das kleine Winzerdorf Durbach an der badischen Weinstraße. Der Weinbau, der nachweislich bereits seit 1287 dort betrieben wird, prägt das Leben und die Traditionen der Durbacher bis heute. Fachwerkbauten, Winzerhöfe und die sanften Reihen der Rebstöcke bestimmen das Bild des staatlich anerkannten Erholungsortes. Als Heimat des Klingelbergers (Riesling) genießt Durbach einen hervorragenden Ruf unter Weinfreunden und zählt zu den höchstprämierten Weinbaugemeinden Deutschlands.

- **Wohnungstür-Abholservice und Betreuungspaket gegen Aufpreis möglich**

8 oder 15 Tage reisen **ab Euro 1.680,-**

videlis
Seniorenreisen e.V.

September

Wein

In kleinen Mengen genossen hat Wein positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislaufsystem und kann die Gefahr von Thrombosen verringern. Rotwein ist dabei wegen des höheren Gehalts an Antioxidantien etwas gesünder als sein weißer Counterpart.

1	Mittwoch	35. Wo
2	Donnerstag	
3	Freitag	
4	Samstag	
5	Sonntag	
6	Montag	36. Wo
7	Dienstag	
8	Mittwoch	
9	Donnerstag	
10	Freitag	
11	Samstag	
12	Sonntag	
13	Montag	37. Wo
14	Dienstag	
15	Mittwoch	
16	Donnerstag	
17	Freitag	
18	Samstag	
19	Sonntag	
20	Montag	38. Wo
21	Dienstag	
22	Mittwoch	Herbstanfang
23	Donnerstag	
24	Freitag	1. videlis Reise 1990
25	Samstag	
26	Sonntag	
27	Montag	39. Wo
28	Dienstag	
29	Mittwoch	
30	Donnerstag	

Werden Sie videlis Mitglied

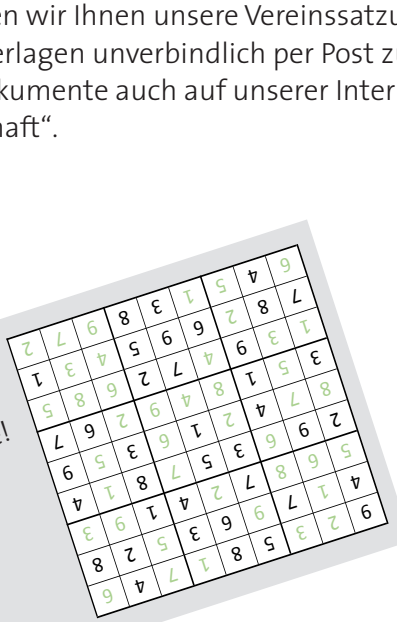
videlis ist kein kommerzieller Reiseanbieter sondern ein gemeinnütziger Verein. Als solcher sind wir auf Mitglieder angewiesen. Jede volljährige natürliche Person, die im Besitz ihrer vollen geistigen und seelischen Kräfte ist, kann Mitglied bei **videlis** werden. Durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen Sie nicht nur unsere Arbeit, sondern kommen auch in den Genuss attraktiver Vorteile: So erhalten Sie Reiseleistungen zu einem vergünstigten Preis – in der Regel sparen Sie im Vergleich zu Nichtmitgliedern 10 % beim Grundreisepreis. Oft rechnet sich das schon bei einer Reise im Jahr.

Apropos Reisen: Als **videlis** Mitglied bekommen Sie unseren Reisekalender vor allen anderen und erfahren auch während des Jahres immer zuerst von neuen Angeboten. Das gibt Ihnen die Chance, sich frühzeitig Ihren Platz zu sichern, denn gerade unsere besonders beliebten Reisen sind erfahrungsgemäß schnell ausgebucht. Und natürlich gibt es auch immer wieder Höhepunkte – wie etwa die Feierlichkeiten zum 30-jährigen Jubiläum unseres Vereins in diesem Jahr – zu denen wir Sie als Mitglied exklusiv einladen.

Auch wenn Sie selbst noch nicht oder nicht mehr mit **videlis** reisen, können Sie mit Ihrer Mitgliedschaft einen Beitrag dazu leisten, Senioren gut betreute Urlaubstage zu ermöglichen.

Gerne senden wir Ihnen unsere Vereinssatzung und die Beitrittsunterlagen unverbindlich per Post zu. Alternativ finden Sie diese Dokumente auch auf unserer Internetseite im Bereich „Mitgliedschaft“.

Auflösung des Sudoku-Rätsels von der Rückseite!



videlis
Seniorenreisen e.V.

Oktober

Sonnenlicht

Zeit in der Sonne zu verbringen hellt nicht nur unsere Stimmung auf, sondern fördert auch das Immunsystem. Allerdings sollte man gerade im Sommer auf einen ausreichenden Sonnenschutz der Haut achten.

1	Freitag	
2	Samstag	
3	Sonntag	Tag d. Dt. Einheit/Erntedank
4	Montag	40. Wo
5	Dienstag	
6	Mittwoch	
7	Donnerstag	
8	Freitag	
9	Samstag	
10	Sonntag	
11	Montag	41. Wo
12	Dienstag	
13	Mittwoch	
14	Donnerstag	
15	Freitag	
16	Samstag	
17	Sonntag	
18	Montag	42. Wo
19	Dienstag	
20	Mittwoch	
21	Donnerstag	
22	Freitag	
23	Samstag	
24	Sonntag	
25	Montag	43. Wo
26	Dienstag	
27	Mittwoch	
28	Donnerstag	
29	Freitag	
30	Samstag	
31	Sonntag	Reformationstag/ Ende Sommerzeit

Donau

Unterwegs auf der blauen Donau

18. bis 23. Oktober 2021

Über 2.800 Kilometer legt die Donau vom Schwarzwald bis zum Schwarzen Meer zurück – mit **videlis** können Sie den blauen Strom ein Stück seines Weges begleiten und das Leben an seinen Ufern zwischen Passau und Budapest kennenlernen.
Das behindertenfreundliche Flussschiff MS Primadonna und die exklusiv für **videlis**-Kunden durchgeführten Landausflüge mit dem rollstuhlgerechten videlisbus ermöglichen auch mobilitätseingeschränkten Gästen eine unbeschwerte Reise.
Mit 113,5 Metern Länge und 17,4 Metern Breite ist die MS Primadonna das zweitgrößte Kreuzfahrtschiff auf der Donau. Dieser Raum wurde für breite Gänge, großzügige Gemeinschaftsbereiche und den Einbau eines Lifts zwischen Ober- und Promenadendeck genutzt. So können Sie Restaurant, Bordtheater, Bar und Rezeption bequem ohne Treppen erreichen. Die gemütlichen Kabinen sind mit bodengleichen Duschen ausgestattet, vier Kabinen sind zudem speziell auf die Bedürfnisse von Gästen mit Rollstuhl angepasst.
Auf der Reise besuchen Sie die Donaumetropole Wien, das geschichtsträchtige Budapest, Bratislava, das als einzige Hauptstadt der Welt an mehr als einen Nachbarstaat grenzt und die ehemalige europäische Kulturhauptstadt Linz.

- **Unterkunft auf der MS Primadonna**
- **Verpflegung laut Programm**
- **Umfassendes Ausflugsprogramm mit dem rollstuhlgerechten videlisbus**
- **videlis Reiseleitung**
- **Wohnungstür-Abholservice und Betreuungspaket gegen Aufpreis möglich**

6 Tage reisen **ab Euro 1.280,-**

videlis
Seniorenreisen e.V.

November

Obst und Gemüse

Mindestens fünf Portionen Obst und Gemüse täglich werden für eine gesunde Ernährung empfohlen. Wem das schwer fällt, der kann ab und zu auch mit einem Glas Frucht- oder Gemüsesaft nachhelfen.

1	Montag	Allerheiligen
2	Dienstag	
3	Mittwoch	
4	Donnerstag	
5	Freitag	
6	Samstag	
7	Sonntag	
8	Montag	45. Wo
9	Dienstag	
10	Mittwoch	
11	Donnerstag	Martinstag
12	Freitag	
13	Samstag	
14	Sonntag	Volkstrauertag
15	Montag	46. Wo
16	Dienstag	
17	Mittwoch	Buß- und Bettag
18	Donnerstag	
19	Freitag	
20	Samstag	
21	Sonntag	Totensonntag
22	Montag	47. Wo
23	Dienstag	
24	Mittwoch	
25	Donnerstag	
26	Freitag	
27	Samstag	
28	Sonntag	1. Advent
29	Montag	48. Wo
30	Dienstag	

30. Geburtstag
videlis

Interesse an einer Reise?

So geht es weiter.

War etwas für Sie dabei? Gerne senden wir Ihnen zu einzelnen Reisen unverbindlich ein ausführliches Reiseangebot zu, in dem Sie Informationen zum Zielort, Hotel und Programm sowie den für Sie geltenden Reisepreis finden. Teilen Sie uns Ihr Reiseinteresse dazu einfach telefonisch, per E-Mail oder Brief mit. Damit wir das Reiseangebot genau auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zuschneiden können, möchten wir Sie bitten, uns dabei auch die folgenden Informationen mitzuteilen:

Wünschen Sie die Unterbringung in einem Einzel- oder Doppelzimmer? Wenn Sie mit Ihrem Partner oder einem Freund / einer Freundin ein Zimmer teilen möchten, nennen Sie uns bitte auch dessen Namen und, falls abweichend, auch die Adresse.

Möchten Sie von zu Hause abgeholt und zum Urlaubsziel begleitet werden oder organisieren Sie Ihre An- und Abreise in Eigenregie?

Nehmen Sie ein Hilfsmittel wie Rollstuhl oder Rollator auf die Reise mit? Benötigen Sie zusätzliches Gepäck (mehr als einen Koffer / zwei kleine Reisetaschen und ein Stück Handgepäck)?

Möchten Sie unser Betreuungspaket für Gäste mit Rollstuhl, die eine Schiebeperson brauchen, sehbehinderte Gäste oder Gäste, die extra Service z.B. Essen vom Buffet holen, wünschen, dazu buchen?

Brauchen Sie während der Reise die Unterstützung durch einen Pflegedienst? Falls ja, welche Art der Versorgung benötigen Sie wann und wie oft?

Unser Angebot ist für Sie kostenfrei und unverbindlich. Wenn Sie sich anmelden möchten, senden Sie uns einfach das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular zurück. Wir werden Ihnen die Anmeldung dann schriftlich bestätigen.

Auch, wenn Sie sich nicht zu der betreffenden Reise anmelden möchten, bitten wir Sie um eine kurze Rückmeldung – so können wir den Platz einem anderen Interessenten zur Verfügung stellen.

videlis
Seniorenreisen e.V.

1	Mittwoch		48. Wo
2	Donnerstag		
3	Freitag		
4	Samstag		
5	Sonntag	2. Advent	
6	Montag	Nikolaus	49. Wo
7	Dienstag		
8	Mittwoch		
9	Donnerstag		
10	Freitag		
11	Samstag		
12	Sonntag	3. Advent	
13	Montag		50. Wo
14	Dienstag		
15	Mittwoch		
16	Donnerstag		
17	Freitag		
18	Samstag		
19	Sonntag	4. Advent	
20	Montag		51. Wo
21	Dienstag	Winteranfang	
22	Mittwoch		
23	Donnerstag		
24	Freitag	Heiligabend	
25	Samstag	1. Weihnachtstag	
26	Sonntag	2. Weihnachtstag	
27	Montag		52. Wo
28	Dienstag		
29	Mittwoch		
30	Donnerstag		
31	Freitag	Silvester	

Festlicher Jahreswechsel mit videlis

Für die Reise über den Jahreswechsel stehen wir zum Druckschluss dieses Reisekalenders noch am Anfang der Vorbereitungen. Gerne senden wir Ihnen ab Juni 2021 nähere Informationen zu.

videlis Seniorenreisen e.V.
Bürgermeister-Bohl-Str. 56
86157 Augsburg
Tel. 08 21 / 74 27 76
Fax 08 21 / 74 32 05
www.videlis.de

Dezember

9			5	8			4	
4		7		6	3		2	8
			7		4	1		
2	9		3	5		8		4
		4		1		3		9
3		1					6	7
		9		7	2			
7	8		6	9	5			1
	4			3	8			

Gehirnjogging

Ob Kreuzworträtsel, Sudoku, ein Memory-Spiel mit den Enkeln oder das Erlernen neuer Fähigkeiten – um geistig fit zu bleiben, sollten wir unser Gehirn jeden Tag ganz bewusst fordern.